

НЕОБХОДИМАЯ СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

По вопросам лечения пациентов с ВИЧ статусом и прохождения диагностики:

обращаться в ОГБУЗ «Томский Областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями».

Адрес: г. Томск, ул. Смирнова, 5а.

Регистратура: тел. 8 (3822) 76-59-14

(время работы: с 8:30 до 16:00).

Для получения лечения: тел. +7-953-920-6399

(время работы с 8:30 до 15:00).

Либо в учреждения здравоохранения районов Томской области к врачу-инфекционисту.

Жителям других регионов медицинская помощь предоставляется по месту жительства, экстренная медицинская помощь предоставляется по телефону: 03, с сот.: 103.

По вопросам помощи с оформлением документов, постановкой на учет, временной регистрацией, которые требуются для получения антиретровирусной терапии:

обращаться в ОГБУ «Центр социальной адаптации г. Томска».

Адрес: г. Томск, Иркутский тракт, 69.

телефоны: 8 (3822) 66-57-18; 66-57-52; 67-83-93; 66-21-59.

По вопросам материальной помощи в связи с трудной жизненной ситуацией необходимо обращаться в Центры социальной поддержки населения по месту жительства.

Единый контакт-центр взаимодействия с гражданами (звонок бесплатный): тел. 8-800-100-0001.

Ведомственный контроль за деятельностью Центров социальной поддержки населения осуществляет Департамент социальной защиты населения Томской области.

Адрес: 634021, г. Томск, ул. Шевченко, д. 24.

Телефон: 8 (3822) 602-700.

Ведомственный контроль за качеством медицинской и лекарственной помощи населению Томской области осуществляет Департамент здравоохранения Томской области.

Адрес: 634041, г. Томска, пр. Кирова, 41.

Горячие линии: 122; 8 (3822) 516-616; 8-800-350-8850.

Режим работы: круглосуточно.

Ваш звонок примет специалист регионального Центра медицинской и фармацевтической информации.

Функции по контролю и надзору в сфере здравоохранения на территории Томской области исполняет Территориальный орган Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения по Томской области.

Адрес: 634029, г. Томск, ул. Белинского, 19.

Горячие линии: +7 (3822) 53-49-42; +7 923-403-81-61.

Надзор за соблюдением Конституции Российской Федерации и исполнением законов, надзор за соблюдением прав и свобод человека и гражданина осуществляет Прокуратура Российской Федерации.

Адрес: 634029, г. Томск, ул. Белинского, 14.

Телефон: +7 (3822) 52-74-95.

Обращаться за содействием в восстановлении прав, нарушенных органами государственной власти, местного самоуправления и должностными лицами, можно к Уполномоченному по правам человека в Томской области.

Карташова Елена Геннадьевна

Адрес: г. Томск, пер. Нахановича, 3а.

Телефон: +7 (3822) 71-48-34.



ПАМЯТКА

**для ВИЧ-инфицированных граждан,
освободившихся из мест
лишения свободы**

ВАЖНЫЕ ШАГИ ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ

1. Продолжайте принимать АРВТ (антиретровирусная терапия):

если вы принимали препараты, продолжайте принимать их по схеме. Отказ от терапии может привести к ослаблению иммунитета и развитию резистентности (устойчивости) вирусов к препаратам.

2. Избегайте алкоголя:

не рекомендуется совмещать употребление алкоголя с АРВТ, так как это может привести к забывчивости при приеме таблеток и снизить эффективность лечения.

3. Проходите регулярное обследование:

посещайте врача-инфекциониста для контроля вашего состояния и эффективности терапии. Регулярное наблюдение поможет поддерживать здоровье и предотвратить осложнения.

4. Сдавайте анализы:

соблюдайте рекомендации врача по сдаче анализов, включая количество вируса в крови (вирусная нагрузка) и состояние иммунитета (количество CD4-клеток).

5. Предохраняйтесь при сексуальных контактах:

используйте барьерные методы контрацепции, такие как презервативы, чтобы предотвратить передачу ВИЧ другим людям.

6. Будьте осторожны:

не допускайте контактов крови с кровью других людей. Используйте индивидуальные предметы для ухода (бритвы, зубные щетки).

КРАЙНЕ ВАЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ И РЕГУЛЯРНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ!

Хорошее самочувствие при ВИЧ-инфекции не говорит о том, что организм в полном порядке. Реальное состояние здоровья могут показать только специальные анализы на вирусную нагрузку и иммунный статус. После освобождения из мест лишения свободы необходимо обратиться к врачу - инфекционисту.

Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ живёт и размножается в организме человека, разрушая клетки, отвечающие за защиту от различных инфекционных заболеваний, доброкачественных и злокачественных опухолей.

Помимо специальных ВИЧ-анализов вы пройдёте комплексное обследование, в том числе тестирование на гепатиты и ряд других заболеваний. Обычно, если состояние здоровья удовлетворительное, сдавать анализы необходимо каждые 3–6 месяцев. Не стоит откладывать лечение, даже если вы чувствуете себя хорошо. Только вовремя начатая терапия гарантирует успешный результат. Опоздание может стоить жизни.

ПРОДОЛЖАЙТЕ ПРИЕМ АНТИРЕТРОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ, НАЗНАЧЕННЫХ ВРАЧОМ!

Если прекратить принимать препараты, вирус снова начнёт размножаться и разрушать иммунную систему, но при этом может приобрести устойчивость (резистентность) к лечению, и в дальнейшем оно уже не поможет. Для оценки эффективности назначенной терапии через некоторое время после её начала проводят ещё один тест на вирусную нагрузку.

ОБЕЗОПАСЬТЕ СВОИХ БЛИЗКИХ!

Обезопасить своих близких от инфицирования ВИЧ просто. Главное, помнить пути передачи ВИЧ: вирус передается половым путем, через кровь и от ВИЧ-инфицированной матери во время беременности, родов и кормления ребенка грудью.

Следовательно, избежать рисков заражения ВИЧ-инфекцией близких можно следующими путями:

- пользоваться презервативом при половых контактах;
- пользоваться только стерильным инъекционным оборудованием, инструментами для пирсинга, тату;
- в случае беременности ВИЧ-инфицированная женщина должна следовать профилактическим указаниям врачей центра СПИД.

Статья 122 УК РФ предусматривает уголовную ответственность за заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией, а также за заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни.

